



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

فتق نافی

تهیه کنندگان:

ناهید اصغری (کارشناس پرستاری)
محمد صادقیان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: برونر و سودارث 2014

تایید کننده: دکتر محمدرضا صاکی جراح عمومی

فتق نافی:



فتق وقتی اتفاق می افتد که قسمتی از یک ارگان (روده) از طریق یک نقطه ضعیف، دیواره عضلانی (که احشاء را در سر جای خود نگه داشته) ، پاره کرده و به فضای دیگری که در حالت عادی نباید حضور داشته باشد، وارد شود. روده بزرگ و چادرینه صفاق بطور شایع در این نوع از فتق ، گیر می افتند. فتق ها می توانند در زمان تولد ظاهر شوند (موروثی) و یا پس از آن در طول زندگی بوجود بیایند (اکتسابی).

علل به وجود آمدن فتق نافی:

در شرایط زیر احتمال ایجاد فتق در افراد بالاتر خواهد بود .

-وجود فتق در خانواده و اقوام نزدیک فرد

-ابتلا به بیماری فیبروز کیستیک

-افراد چاق

-ابتلا به سرفه مزمن

- افرادی که بطور مزمن مبتلا به یبوست بوده و برای تخلیه مدفوع خود باید فشار زیادی به خود بیاورند.

علائم فتق شکمی:

در بسیاری از موارد فتق به صورت ورمی دردناک در ناحیه شکم و ناف می باشد که در هنگام ایستادن، زور زدن و بلند کردن اشیای سنگین این درد ها تشدید می شوند. فتق جداره شکمی می تواند علائمی از ریفلاکس اسید معده مانند سوزش معده داشته باشد که علت آن برگشت اسید معده به درون مری است.

چه موقع باید بدنبال اقدامات پزشکی رفت؟

بغیر از فتق نافی در اطفال که در اکثر موارد تا سن 4 سالگی بهبود می یابد، در مورد سایر موارد فتق، در اولین فرصت پس از تشخیص بهتر است بیمار عمل جراحی شود. زیرا خصوصاً در ماههای اول پس از تشخیص احتمالی ایجاد عوارض بالا می باشد.

در موارد زیر باید بی درنگ به پزشک مراجعه کرد.

فردی که به فتق مبتلا است و محتوای فتق با فشار آرام به محوطه شکمی باز نمی گردد.

فردی که به فتق مبتلاست دچار تهوع، استفراغ و یا تب شود.

محل فتق، قرمز ارغوانی، تیره و یا کلاً دچار تغییر رنگ شود.

پیشگیری:

استفاده از تکنیک مناسب برای بلند کردن وزنه یا اجسام سنگین

کاهش وزن در افراد چاق

جلوگیری از ایجاد یبوست با خوردن سبزی ها و میوه ها، نوشیدن مقادیر زیادی مایعات، ورزش منظم، بمحض

احساس دفع به دستشویی رفتن و خودداری از احتباس مدفوع.

درمان:

تقریباً تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود.

سوالات رایج پس از عمل فتق:

از چه زمانی راه بروم؟

روز بعد از عمل می توانید کم کم بشینید و سپس با کمک همراه اطراف تخت راه بروید. بهتر است طی هفته اول از راه رفتن غیر ضروری خودداری کنید.

رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

تا دو تا سه ساعت بعد از عمل تا هوشیاری کامل و نظر پزشک چیزی خورده نمی شود تا دستگاه گوارش فرصت لازم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات غذاهای سبک مثل سوپ مصرف میشود. پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست میشوند استفاده کرد. این غذاها

شامل سالاد و سبزیجات و میوه جات است که همراه با غذای معمول استفاده میشوند.

تا چه زمانی پس از ترخیص پانمان را تعویض نمایم؟

طبق نظر پزشک تا سه الی چهار روز بعد از ترخیص پانمان روزانه باید تعویض گردد

پس از چه مدت می توان به سرکار رفت؟

بیماران قادرند فعالیتهای خود را در عرض یک هفته پس از عمل جراحی، از سر گیرند ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه باید پرهیز کرد در غیر این صورت خطر عود فتق وجود دارد.



وبسایت: neyrishp.sums.ac.ir
شماره تماس: ۵۲۴۳۰۱۱۰۴
پورتفون: ۵۲۴۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.